

NEU
Kinderabzeichen
&
Jugendkurse

KURSPROGRAMM

August – Dezember 2021

Kinderabzeichen Kurse | Jugendkurse

Finde den passenden Kurs –
Sporty hilft dir weiter unter
hallenbadallmend.ch



HALLENBAD
ALLMEND

hallenbadallmend.ch

aQuality.ch



Schwimmschule Luzern

KINDERABZEICHEN KURSE

Bei den Altersstufen handelt es sich um Richtangaben.

Das Mindestalter für alle Kurse beträgt 4,5 Jahre



Krebs (4,5 – 5-jährig)

Grundlagentest 1 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Taucherli, Sprudelbad, Flugzeug, Bauchpfeil, Sprung



Seepferd (4,5 – 5-jährig)

Grundlagentest 2 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Fischauge, Luftpumpe, Seerose, Bauchpfeil mit Beinmotor, Froschsprung



Frosch (5 – 6-jährig)

Grundlagentest 3 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Motorboot, Rückenpfeil, Seehund-Schwimmen in Rücken- und Bauchlage, Purzelbaum



Pinguin (5 – 6-jährig)

Grundlagentest 4 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Handstand, Tunneltauchen, Superman, Eisbärschwimmen, Rückenkraul



Tintenfisch (6 – 7-jährig)

Grundlagentest 5 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Haifisch, Slalom mit Brustarmzug, Baumstammrollen, Schraubenkraul, Köpfler



Krokodil (6 – 7-jährig)

Grundlagentest 6 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Kraul, Scheibenwischer, Kraul-Brust-Mix, Wasserstampfen, Entenfüsse



Eisbär (6 – 8-jährig)

Grundlagentest 7 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Tauchwende, Delfinwelle, Brust, Wasser-Sicherheits-Check WSC



Jugendschwimmkurs Kombi 1-4

Hier lernst du nicht mehr Grundlagen, sondern du vertiefst dein Erlerntes. In einer Gruppe von maximal 10 Kindern verfeinerst du im tiefen Wasser deine Schwimmtechnik. Der Kurs beinhaltet nicht nur Schwimmen, sondern auch Turmspringen und Spielspass. Ein Muss für Kinder & Jugendliche, die das Element Wasser lieben.

KINDERABZEICHEN KURSE

Montag

12 Kurseinheiten

30.08. / 06.09. / 13.09. / 20.09. / 27.09. / 18.10. / 25.10. / 08.11. / 15.11. / 22.11. / 29.11. / 06.12.

01	Abzeichnen Frosch	Susy Hesemann	16.15 – 16.55
02	Abzeichnen Krokodil	Sabine von Flüe	16.15 – 16.55
03	Abzeichnen Krebs	Andrea Meier-Vögeli	16.15 – 16.55
04	Abzeichnen Frosch	Sabine von Flüe	17.00 – 17.40
05	Abzeichnen Krebs/Seepferd	Susy Hesemann	17.00 – 17.40
06	Abzeichnen Krokodil/Eisbär	Andrea Meier-Vögeli	17.00 – 17.40
08	Abzeichnen Eisbär	Saskia Scholzen	17.45 – 18.25
10	Abzeichnen Eisbär	Andrea Meier-Vögeli	17.45 – 18.25
11	Abzeichnen Seepferd/Frosch	Sabine von Flüe	17.45 – 18.25
12	Abzeichnen Pinguin/Tintenfisch	Susy Hesemann	17.45 – 18.25

Dienstag

13 Kurseinheiten

31.08. / 07.09. / 14.09. / 21.09. / 28.09. / 19.10. / 26.10. / 02.11. / 09.11. / 16.11. / 23.11. / 30.11. / 07.12.

14	Abzeichnen Krebs	Nadia Peter	15.30 – 16.10
15	Abzeichnen Tintenfisch/Krokodil	Andrea Meier-Vögeli	16.15 – 16.55
16	Abzeichnen Frosch/Pinguin	Sabine von Flüe	16.15 – 16.55
17	Abzeichnen Pinguin	Nadia Peter	16.15 – 16.55
18	Abzeichnen Krebs/Seepferd	Nadia Peter	17.00 – 17.40
19	Abzeichnen Krokodil	Sabine von Flüe	17.00 – 17.40
20	Abzeichnen Tintenfisch/Krokodil	Andrea Meier-Vögeli	17.00 – 17.40
22	Abzeichnen Pinguin/Tintenfisch	Andrea Meier-Vögeli	17.45 – 18.25

Mittwoch

12 Kurseinheiten

01.09. / 08.09. / 15.09. / 22.09. / 29.09. / 20.10. / 27.10. / 03.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11. / 01.12.

24	Abzeichnen Eisbär/Kombi 1	Heidi Fleischli	16.15 – 16.55
25	Abzeichnen Krokodil/Eisbär	Susy Hesemann	16.15 – 16.55
26	Abzeichnen Seepferd	Antonia Arnold	16.15 – 16.55
27	Abzeichnen Frosch/Pinguin	Heidi Fleischli	17.00 – 17.40
28	Abzeichnen Pinguin	Susy Hesemann	17.00 – 17.40
29	Abzeichnen Seepferd/Frosch	Antonia Arnold	17.00 – 17.40
31	Abzeichnen Tintenfisch	Antonia Arnold	17.45 – 18.25
32	Abzeichnen Krebs	Susy Hesemann	17.45 – 18.25

Finde den passenden Kurs –
Sporty hilft dir weiter unter
hallenbadallmend.ch



KINDERABZEICHEN KURSE

Donnerstag

13 Kurseinheiten

02.09. / 09.09. / 16.09. / 23.09. / 30.09. / 21.10. / 28.10. / 04.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11. / 02.12. / 09.12.

33 Abzeichen Krebs Fabienne Häfliger 15.00 – 15.40

Freitag

13 Kurseinheiten

03.09. / 10.09. / 17.09. / 24.09. / 01.10. / 22.10. / 29.10. / 05.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11. / 03.12. / 10.12.

35	Abzeichen Krokodil/Tintenfisch	Filip Cengic	16.15 – 16.55
36	Abzeichen Krebs/Seepferd	Fabienne Häfliger	16.15 – 16.55
38	Abzeichen Krokodil/Eisbär	Filip Cengic	17.00 – 17.40
39	Abzeichen Frosch/Pinguin	Fabienne Häfliger	17.00 – 17.40
40	Abzeichen Pinguin	Olivia Duss	17.00 – 17.40
41	Abzeichen Frosch/Pinguin	Fabienne Häfliger	17.45 – 18.25
43	Abzeichen Frosch	Olivia Duss	17.45 – 18.25

Samstag

13 Kurseinheiten

28.08. / 04.09. / 11.09. / 18.09. / 25.09. / 23.10. / 30.10. / 06.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. / 04.12. / 11.12.

44	Abzeichen Seepferd	Olivia Duss	09.00 – 09.40
45	Abzeichen Tintenfisch/Krokodil	Dario Fleischli	09.00 – 09.40
46	Abzeichen Krokodil/Eisbär	Dario Fleischli	09.45 – 10.25
47	Abzeichen Frosch	Olivia Duss	09.45 – 10.25
48	Abzeichen Krebs/Seepferd	Olivia Duss	10.30 – 11.10



JUGENDKURSE

Montag

12 Kurseinheiten

30.08. / 06.09. / 13.09. / 20.09. / 27.09. / 18.10. / 25.10. / 08.11. / 15.11. / 22.11. / 29.11. / 06.12.

07	Kombi 2, 3, 4	Saskia Scholzen	17.00 – 17.40
09	Kombi 4	Saskia Scholzen	17.45 – 18.25
13	Jugendliche	Andrea Meier-Vögeli	18.30 – 19.10

Dienstag

13 Kurseinheiten

31.08. / 07.09. / 14.09. / 21.09. / 28.09. / 19.10. / 26.10. / 02.11. / 09.11. / 16.11. / 23.11. / 30.11. / 07.12.

21	Kombi 1	Sabine von Flüe	17.45 – 18.25
23	Kombi 2, 3, 4	Nadia Peter	17.45 – 18.25

Mittwoch

12 Kurseinheiten

01.09. / 08.09. / 15.09. / 22.09. / 29.09. / 20.10. / 27.10. / 03.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11. / 01.12.

30	Kombi 2, 3, 4	Heidi Fleischli	17.45 – 18.25
----	---------------	-----------------	---------------

Freitag

13 Kurseinheiten

03.09. / 10.09. / 17.09. / 24.09. / 01.10. / 22.10. / 29.10. / 05.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11. / 03.12. / 10.12.

34	Abzeichen Eisbär/Kombi 1	Saskia Scholzen	16.15 – 16.55
37	Kombi 2, 3, 4	Saskia Scholzen	17.00 – 17.40
42	Kombi 2, 3, 4	Saskia Scholzen	17.45 – 18.25

Samstag

13 Kurseinheiten

28.08. / 04.09. / 11.09. / 18.09. / 25.09. / 23.10. / 30.10. / 06.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. / 04.12. / 11.12.

49	Kombi 2, 3, 4	Dario Fleischli	10.30 – 11.10
----	---------------	-----------------	---------------

Änderungen vorbehalten.

SPORTCARD

Freizeit, die bewegt.

Die Sportcard ist **kostenlos** erhältlich

- Rabatt mit bis zu 20% auf Eintritt und Mieten in fünf Sportcard-Betrieben
- Kartendepot von CHF 10.– erhält man bei der Kartenrückgabe wieder retour



sportcard-luzern.ch

HALLENBAD
ALLMEND

STRANDBAD
TRIBSCHEN

WALDSCHWIMMBAD
ZIMMEREGB

EISZENTRUM
LUZERN

sportcenter
würzenbach

Hallenbad Allmend

Zihlmattweg 46
6005 Luzern

Telefon +41 41 319 37 80
hallenbad@sportcard-luzern.ch
hallenbadallmend.ch

Folge uns unter «sportcardluzern».

